



Examen de contrôle médico-sportif Corrigé type

I- Avoir une activité sportive régulière présente de nombreux bienfaits pour la santé, que ce soit pour le système cardiovasculaire, pulmonaire, ostéo-musculaire ou pour le moral. Mais la pratique sportive n'est pas sans risques !

1- Quels sont les dangers du sport ?

Les sports à risque sont :

*Sport de combat.....0.25

*Alpinisme....0.25

*Sport mécanique....0.25

*Sport sous marine.....0.25

*La répétition du même geste peut conduire à des pathologies tendineuses, musculaires et articulaires,,,,,.....0.75

*L'intensité de l'effort exige l'intégrité cardiopulmonaire et vasculaire (pathologies cardio-respiratoires).....0.50

*le milieu dans lequel évolue le sportif :

La natation exige une intégrité des tympans et une bonne tolérance au chlore ; la poussière peut provoquer des troubles respiratoires ; l'altitude peut être mal tolérée (mal de montagne...).....01

*le climat : - L'ensoleillement peut donner des ennuis cutanés ou oculaires....0.50

- La chaleur limite l'effort et risque l'hyperthermie.0.50

- Le froid expose aux gelures0.50

*Collision en sportif dans un terrain....0.25

*Sport de combats : traumatismes et transmission des pathologies contagieuses (Hépatite...)...0.50

*Les catégories de poids...0.25

*Le dopage....0.25

*stress pouvant provoquer des troubles digestifs,des dysménorrhées, des troubles du sommeil ou du comportement.....0.1

2- Que c'est que la mort subite ? expliquez en détail la pathologie responsable de cet arrêt cardio-respiratoire après l'âge de 35 ans

Définition :.....02.50

- Arrêt cardio-circulatoire
- Apparition brutale et inattendu
- En dors de tout traumatisme sévère chez une personne alors considéré en bonne santé.
- Durant ou jusqu'à 1 heure suivant la pratique d'un sport

La maladie coronarienne, ou coronaropathie

- > 80% des morts subites aux USA et en europe...0.50
- Fibrillation ventriculaire dans 80% des cas....0.50

Mécanismes :

- Augmentation de l'agrégabilité plaquetaire lors d'un effort violent....0.50
- Spasme coronarien (Tabac, dopage)....0.50
- Repture de plaque avec thrombose.....0.50

II- Les risques que prend un sportif en utilisant des produits dopants peuvent avoir de lourdes conséquences financières, judiciaires, sociales et, surtout médicales.

1- Quels sont les types de produits pharmaceutiques utilisés afin de reculer la fatigue chez le sportif ?

Trois types de produits pharmaceutiques sont ainsi utilisés :

- 1- Les antalgiques au sein desquels on doit distinguer la morphine et ses dérivés, la cocaïne, le paracétamol, les anti-inflammatoires type aspirine01
- 2- Les analeptiques cardio-respiratoires.....01
- 3- Les stimulants du système nerveux central. Certains, comme la nicotine, l'arsenic, l'éther ou encore l'alcool, sont pratiquement abandonnés,.....01

2- Expliquez les dangers des agents anabolisants :

- Réduction de la production d'hormones males (hypoandrogénie aqoise) stérilité et impuissance...0.75
- Acné, accélération de la calvitie et la réduction des organes génitaux masculins.....0.75
- Troubles anxio-dépressifs majeurs ; attaque de panique , dépression ,agressivité « rage des stéroïdes ».....01
- Augmentation du risque de cancer.....0.5
- Pathologies vasculaires et cardiaques (HTA et risque de thrombose).....01
- Lésions hépatiques (pathologies du foie).....0.50
- Lésions tendineuses.....0.50