

جامعة العربي بن مهدي -  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



( التحضير البدني الرياضي ) /

|   |     | التوقيت       | المقياس   | التاريخ              |
|---|-----|---------------|---|----------------------|
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>والقياسات الرياضية</u><br>شريط عادل                    | 2019/09/03           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>بيداغوجيا تطبيقية</u><br>هبير / بوذينة                 | 2019/09/04           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>التغذية الرياضية</u><br>ايدير حسان                     | الخميس<br>2019/09/05 |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>القانون والتشريع الرياضي</u><br>بوذينة بلال            | 2019/09/07           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>تطبيقي</u>   | 2019/09/08           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>زبير</u>   | الاثنين<br>2019/09/9 |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
|   |     |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>انجليزية</u>   | 2019/09/10           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>التخطيط والبرمجة للتدريب الرياضي</u><br>غنام نور الدين | 2019/09/11           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>نظرية ومنهجية التدريب الرياضي</u><br>غنام نور الدين    | الخميس<br>2019/09/12 |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>محددات تنمية الصفات البدنية</u><br>قلاتي يزيد          | 2019/09/14           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
| 2 | 2+1 | 14:30 – 13:00 | <u>علم النفس الرياضي</u><br>هبير السعيد                   | 2019/09/15           |
| 1 | 4+3 |               |   |                      |
|   |     |               |   |                      |
|   |     |               |   |                      |

