**الاسم واللقب : بلال بوذينة**

**تاريخ الميلاد : 26 ماي 1986 شلالة العذاورة المدية**

**الرتبة الحالية : استاذ محاضر ب**

**التخصص : التدريب الرياضي النخبوي**

**البريد الالكتروني : billalboudina@gmail.com**

**المسار الدراسي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الشهادة | السنة | المؤسسة |
| شهادة التعليم الاساسي | 2001 | متوسطة ابن خلدون ش ع – المدية |
| شهادة الباكالوريا في علوم الطبيعة والحياة | 2005 | ثانوية بن علية يحيى ش ع – المدية |
| شهادة الماجيستار في التدريب الرياضي النخبوي | 2013 | جامعة الجزائر 3 |
| شهادة ليسانس في علوم التسيير – تخصص إدارة أعمال | 2014 | جامعة الجزائر 3 |
| شهادة الدكتوراه في التدريب الرياضي النخبوي | 2018 | جامعة الجزائر 3 |

**المسار المهني :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| أستاذ التعليم المتوسط – متعاقد | 2009 - 2011 | متوسطة اللوزات 1 بوقرة – البليدة |
| أستاذ التعليم المتوسط – مرسم | 2011 – 2013 | متوسطة الغرابة – بوفاريك – البليدة |
| أستاذ باحث | 2013 – يومنا | جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي |

**المقاييس المدرسة :**

كرة اليد ، كرة السلة ، طرق ومناهج التربية المقارنة ، أخلاقيات المهنة والفساد ، إعلام آلي ، كرة القدم ، الكرة الطائرة ، البيداغوجيا التطبيقية .

**الاهتمامات**

التدريب الرياضي ، كرة القدم ، الكرة الطائرة ، أخلاقيات المهنة والفساد، الرياضة والصحة

**التأطير** :

ثلاث مذكرات ماستر ومذكرتين ليسانس للعام الجامعي 2018-2019

**التربصات في الخارج** :

* جامعة باريس 5 ديكارت 26/02 -26/03- 2017 ufr staps paris5
* جامعة باريس 5 ديكارت 04/02- 04/03 - 2019 ufr staps paris5

**بحوث منشورة :**

* برنامج تدريبي بطريقة التدريب الدائري لتنمية القوة الانفجارية والمهارات الاساسية في الكرة الطائرة ، مجلة التحدي 2017.
* أثر تنمية المرونة والرشاقة على تحسين مهارة المراوغة لدى لاعبي كرة القدم ، مجلة التحدي ، 2018.

**ملتقيات دولية وايام دراسية :**

* تكييف برامج التكوين في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لتعزيز قيم المواطنة ، جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي – 2017.
* التربية البدنية استراتيجيات وآفاق ، جامعة الجزائر 3 ، 2017
* التدريب الرياضي في الجزائر بين الاستاتيجيات المطبقة والرهانات الحديثة، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي .2018
* آلية تفعيل التربصات التطبيقية والبحوث الميدانية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية 13/12/2018

**بحوث جارية :**

* أسباب عزوف التلاميذ عن الانخراط في الأندية الرياضية .
* تأثير توزيع المنشآت الرياضية في المدينة على نسبة الممارسة الرياضية.
* برنامج رياضية غذائية لتخفيف الوزن لدى الطلبة الجامعيين .
* القوة الانفجارية لدى المستوى العالي في الكرة الطائرة .