

المعهد	علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الجهة	الثانية ل م د
المقياس	البيداغوجية التطبيقية
الامتحان	السداسي الثاني
التاريخ	2018 - 07 - 10

التصحيح النموذجي:

بناء على معلوماتك الشخصية وعلى ما درست، أجب عن ما يلي:

1 - أنجز بطاقة فنية في أحد المجالين التاليين ، أخذا بعين الاعتبار العناصر التالية: (10ن)

المجال لأول: التدريب الرياضي (الأفواج:1-2-3-4-5)	المجال الثاني: تربية بدنية (الأفواج:6-7-8-9-10)
1- النشاط: كرة القدم	1- النشاط: فردي (السرعة)
2- الصنف: أشبال « Cadets »	2- المستوى: سنة 3 ثانوي
3- مرحلة التحضير الخاص	3- هدف النشاط: التحكم في الجسم أثناء الانطلاق
4- هدف الحصة: تطوير القوة الانفجارية	4- وقت الحصة: 60 دقيقة
5- وقت الحصة: 90 دقيقة	5- عدد التمارين: 3
6- عدد التمارين: 3	

II - كيف يُمكن للمدرب الرياضي أو أستاذ التربية البدنية والرياضية أن يُدرك نجاح أو فشل حصته؟ (3ن)

الجواب:

بواسطة معلومات جد واضحة توضع مسبقا تسمح بمراقبة الحركات تدعى بالمعيار، يجب أن تكون مرئية بالنسبة للمدرب أو أستاذ التربية البدنية و الرياضية و يمكن أن يشعر بها المتعلم.

III - ماهي الأخطاء التي يجب أن يتفادها أستاذ التربية البدنية والرياضية أو المدرب الرياضي أثناء سيورة حصته؟ (7ن)

الجواب:

1. تقديم الكثير من التعليمات.
2. تقديم تعليمات غير واضحة أو أكثر تقنية.
3. تموضع غير جيد للمدرب أو أستاذ التربية البدنية و الرياضية للتواصل.
4. توقيت غير مناسب لتدخل المدرب أو أستاذ التربية البدنية.
5. عدم التدخل تماما بعد أي خطأ يرتكبه المتعلم.
6. تدخل غير مناسب للوضعية الخاطئة المتعلم.