قائمة المراجع المستخدمة

1. **Astrand P.O, Rodahl K,** précise de physiologie de l’exercice musculaire, Ed Masson, paris, 1994.
2. **Adams G.M**, Exercise Physiology, Laboratory manual. McGraw-Hill, USA, 1998.
3. **Brunet G.E, Moyen B, Genétry J ,** Médecine du sport 6éme édition, Ed Masson, Paris, 2000.
4. **Bernard J.J,** bioénergétique cellulaire, Marketing S.A, Ed Ellipses, Paris, 2002.
5. **Carplet C, Carplet P**, physiologie et Activité sportive, Ed Vigot, Paris, 1986.
6. **Cometti G,** les méthodes modernes de musculation : données théorique Tome1, UFR staps, université de bourgogne, Digon, 1989
7. **Dellal A,** de l’entrainement à la performance en foot ball, Ed de boeck, Bruxelles, 2008.
8. **Dekkar N, Brikci A, Hanifi R,** Technique d'évaluation physiologique des athlètes, 1ére édition, Ed Comité Olympique Algérien, Alger, 1990.
9. **Fox E.L, Mathewes D.k,** Interval training, Ed Vigot, Paris, 1983.
10. **Joussellin E, Legros L,** Médecine du sport, Ed INSEP, Paris, 1990.
11. **Lacoste C, Alezra G, Jean-Paul Dugal, Daniel R,** La pratique du sport, Biologie, Entraînement, Santé, Ed Nathan, Paris, 1996.
12. **Harichaux P, Medelli H,** VO2max et performance, Ed Vigot, Paris, 1992.
13. **Marieb E.N**, Anatomie et physiologie humaine, traduction de la 4éme édition américaine , par jean-pierre Artigau, France boudreault, Annis desbiens, Marie- Claude désorcy Adaptation française de René lachane, Edition De Boeck université, paris, 1999.
14. **McDougall J.D, Tuxen D, Sale D.G, Moroz J.R, Sutton J.R,** Arterial, blood pressur response to heavy resistance exercise, journal of Applied Physiology, 58, P 785-790, 1985.
15. **Monod H, Flanderois R,** bases physiologiques des activités physiques et sportives, Ed Masson, Paris, 2003**Thill E et Thoams R, Caja J,** manuel de l’éducateur sportif ; préparation au brevet d’état, 7e édition, Ed Vigot, Paris, 1987.
16. **Nadeau M, Perpenset F**, Physiologie Appliquée de l'activité, Ed Vigot, Paris, 1980.
17. **Poortmans J.R, Boisseau N**, biochimie des activités physiques et sportives, collection sciences et pratiques du sport, Ed de Boeck, paris, 2009.
18. **Stenberg J, Astarnd R Ekblom B, Royce J, Saltin B**, Hemodynamic response to work with different muscls groups, sitting and supine, Journal Apllied Physiology, 22, 61-70; 1967.
19. **Tanaka I.L, Monahan, D.K , Seals D.R,** Age predicted maximal heart rate revisited. Journal of the American college of cardiology, 62, P 650-652, 2001.
20. **Thill E, Thomas R, Caja J,**  Manuel de l’éducateur sportif, 10éme édition, Ed Vigot, 1999.
21. **Véronique B,** physiologie de l’entrainement, Ed de boeck université, paris, bruxelles, 2000.
22. **Weineck J,** manuel d’entrainement, Ed Vigot, Paris, 1997.
23. **Weineck J,** biologie du sport, Ed Vigot, Paris, 1992
24. **Wilmore J.H, Costil D.L,** physiologie du sport et de l'exercice, Traduction de la 3éme édition américaine par Arlet et Paul D, Carole G, Hassen Z, Ed de Boeck, Bruxelles, 2006.