**قائمة المراجع المستخدمة :**

1. **درويش كمال الدين عبد الرحمان، سيد مرسي قدري**، **عباس أبو زيد عماد الدين**، القياس و التقويم و تحليل المباراة في كرة اليد، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2002.
2. **إسماعيل محمد عبد الرحيم،** تدريب القوة العضلية وبرامج الأثقال للصغار، منشاة المعارف، الإسكندرية، 1998.
3. **البشتاوي حسين مهند، الخوجا احمد إبراهيم**، مبادئ التدريب الرياضي، دار وائل للنشر و التوزيع، عمان، الأردن، 2005.
4. **درويش كمال الدين عبد الرحمان، عباس أبو زيد عماد الدين، سامي محمد علي،** الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد، نظريات – تطبيقات ،مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1998.
5. **رياض أسامة**، الطب الرياضي و كرة اليد، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1999.
6. **حماد مفتي إبراهيم**، التدريب الرياضي الحديث - تخطيط و قيادة. ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 2001.
7. **فوزي أحمد أمين ،** سيكولوجية التدريب الرياضي للناشئين، دار الفكر العربي، القاهرة، 2008.
8. **Alexander M.J.L, BoreskievS.l,** An Analysis of fitness and time-motion characteristics of hand-ball, *The American journal of sports medicine*, Vol 17, N°1, 1989.
9. **Bayer C**, Formation du joueur, Ed Vigot, Paris, 1993.
10. **Bayer C,** L'enseignement des jeux Sportifs Collectifs, Ed Vigot, Paris, 1990
11. **Brikci A. E**, Aspect physiologique de Handball, FAHB, Alger, 1994.
12. **Buchheit M**, Réflexion sur l'évaluation de qualités physiques et le suivi des sportifs dans les structures de haut niveau, Bilans médicaux, épreuves d'effort en laboratoire et tests de terrain , Université de Lausanne-Turine, Lyon, 2003.
13. **Cometti G,** les méthodes modernes de musculation : données théorique Tome1, UFR staps, université de bourgogne, Digon, 1989
14. **Cometti G,** les méthodes modernes de musculation : données théorique Tome2, UFR staps, université de bourgogne, Digon, 1990.
15. **Dechavanne N,** L'éducation physique et Sportifs Collectifs, Ed Vigot, Paris, 1985.
16. **Denis C**, Bioénergétique d'un sport collectif. Le Hand-ball, Thése, N° 216, Lyon, 1977.
17. **Grosgeorges B,** Observation et entraînement en sport collectifs, INSEP Publications, Paris, 1990.
18. **Gratas-Delamarche P.A, Beillot J, Dassonville J, Rochcongar P, and Gallet B,** bilan des championnats du monde 2001, Approche du hand N° 61. fév, 2001.
19. **Mariot J**, HANDBALL" De L'école…Aux Associations", Edition Revue EP.S, Paris, 1992.
20. **Matveiev L.V**, Aspect Fondamentale de l'entraînement, Ed Vigot, Paris, 1983.
21. **Platonov V.N,**  L’entraînement sportif. Théorie et méthodologie de l’entraînement, *Ed Revus EPS* , Paris, 1988

**Thierry N,**  Les Fondements pédagogique et Techniques du hand-ball, Ed Amphora, Paris, 1988.

1. **Weineck J,** biologie du sport, Ed Vigot, Paris, 1992
2. **Weineck J,** manuel d’entrainement, Ed Vigot, Paris, 1997.