**1-اختبار تهديف الكرات في كرة القدم:**   
**الهدف من الاختبار:** قياس دقة التهديف  
**الأدوات المستعملة:** سبع كرات قدم، شاخص حبل مرمى مقسم الى ثلاث مناطق محددة  
طريقة الأداء :توزع 7 كرات على خط منطقة الجزاء، ويبدأ اللاّعب بالركض من خلف الشاخص الموجود على قوس الجزاء باتجاه الكرة الأولى فيُهدف ويعود للدوران حول الشاخص ثم يتجه إلى الكرة الثانية وهكذا مع الكرات كلها ويكون التهديف أعلى من مستوى الأرض وللاّعب الحرية باختيار أي قدم على أن يتم الأداء من وضع الركض.  
 **طريقة التسجيل:** تحسب الدرجة بمجموع الدرجات التي يحصل عليها اللاّعب من تهديف الكرات السبعة وعلى النحو التالي:  
- يُمنح اللاّعب 3 درجات إذا دخلت الكرة في المنطقتين المحددتين (1-3)   
- يُمنح اللاّعب درجة واحدة إذا دخلت الكرة في المنطقة (2)   
- يمنح اللاعب صفرا إذا خرجت الكرة خارج المرمى  
 -في حالة ارتطام الكرة بالعارضة أو العمود ولم تدخل تحسب للاّعب درجة تلك المنطقة المحددة التي ارتطمت بها الكرة.

**2- إختبار دقة التصويب:**  
**الغرض من الاختبار:** قياس دقة الرجل  
 **الأدوات المستعملة:** خمس كرات قدم، حائط أمام ارض ممهدة، يرسم على الحائط ثلاث مستطيلات متداخلة أبعادها

**مواصفات الأداء :** يقف المختبر خلف الخط المواجه للحائط ثم يقوم بتصويب الكرات الخمسة (متتالية) على المستطيلات محاولا إصابة المستطيل الصغير، للمختبر الحرية في استخدام أي من القدمين .  
**التسجيل:**  
- إذا أصابت الكرة المستطيل الصغير (داخل المستطيل أو على الخطوط المحددة له ) يحسب للمختبر ثلاث درجات  
- إذا أصابت الكرة المستطيل الأوسط (داخل المستطيل أو على الخطوط المحددة له ) يحسب للمختبر درجتان  
- إذا أصابت الكرة المستطيل الكبير (داخل المستطيل أو على الخطوط المحددة له ) يحسب للمختبر درجة واحدة  
- إذا خرجت الكرة خارج المستطيلات الثلاثة تحتسب للمختبر صفر.  
**3- اختبار التسليم والمناولة على هدف صغير:**  
**هدف الاختبار:** قياس دقة التسليم والمناولة  
**الأدوات المستعملة** **:**  
5 شواخص، 5 كرات قدم، 5 أهداف صغيرة بعرض 1م وارتفاع 50سم، شريط لقياس المسافة، صفارة.  
**طريقة أداء الاختبار :**  
يقف (5) لاعبين بخط عرضي والمسافة بين لاعب وآخر (22م) ويكون مقابل كل لاعب من اللاعبين الخمسة هدف صغير والمسافة بين اللاعب المختبر والهدف المقابل (30م) ويقف اللاعب المختبر في وسط المسافة في منطقة تحدد على طول الخط العرضي والأهداف المقابلة بعرض (2م) وعند سماع إشارة البدء يقوم كل لاعب بالتسلسل بإعطاء مناولة إلى اللاعب المختبر الذي يقوم بإخمادها والسيطرة عليها ضمن المنطقة ومن دون أن تخرج والدوران بالكرة إلى جهة اليسار وإرسال الكرة على شكل مناولة نحو الهدف الصغير ويتحرك ليكون أمام اللاعب رقم (2) ليفعل العمل نفسه، ولذلك إلى أن يكمل اللاعب المختبر الاختبار بتسليم الكرة من اللاعبين الخمسة وتسديدها نحو الأهداف الخمسة وهكذا لبقية اللاعبين يسمح للاعبين الخمسة بمناولة الكرة بوضعيات مختلفة (أرضية – متوسطة الارتفاع – عالية)

**التسجيل:** بالنسبة إلى تسلم الكرة وإخمادها تعطى درجة واحدة للإخماد والذي داخل المنطقة المحددة بمسافة 2 م ولا تعطى درجة للإخماد الذي تخرج فيه الكرة خارج المنطقة، أما بالنسبة للمناولة فيعطى درجة للمناولة التي تصيب الهدف، ولا تعطي أية درجة في حالة عدم إصابة الهدف.