**التحضير التقني و التاكتيكي لدى لاعبي كرة اليد**

**La préparation technique et tactique des handballeurs**

**التحضير التقني و التاكتيكي لدى لاعبي كرة اليد**

**La préparation technique**

**المحتويات**

1. **المرحلة الأولى**
	1. محاولة إقلاق و تقسيم الخصم
2. **المرحلة الثانية**
	1. اكتشاف القصد التاكتيكي
3. **المرحلة الثالثة**

3-1 إدخال القصد التاكتيكي

1. **المرحلة الرابعة**

4-1 وظائف الدفاع