**التحضير التقني و التاكتيكي لدى لاعبي كرة اليد**

**La préparation technique et tactique des handballeurs**

**التحضير التقني و التاكتيكي لدى لاعبي كرة اليد**

**La préparation technique**

**المحتويات**

1. **المرحلة الأولى** 
   1. محاولة إقلاق و تقسيم الخصم
2. **المرحلة الثانية** 
   1. اكتشاف القصد التاكتيكي
3. **المرحلة الثالثة**

3-1 إدخال القصد التاكتيكي

1. **المرحلة الرابعة**

4-1 وظائف الدفاع