

1/La philosophie

Donner une définition à la philosophie est très difficile. La philosophie est une discipline intellectuelle qui utilise des méthodes qui se veulent rationnelles et critiques. Elle travaille avec des concepts abstraits et tente de définir de grands principes généraux et de répondre aux questions fondamentales de la vie et de la mort , du sens de l'existence , des valeurs individuelles et sociales , de la nature de langage ou de la connaissance et du rapport que nous avons avec les choses elles-mêmes .Etymologiquement ,si nous regardons l'étymologie du nom , nous pouvons décomposer la philosophie en philein , « aimer », et sophia , « sagesse ».De ce fait la philosophie se définit littéralement comme étant « l'amour de la sagesse ».

Un peu de l'histoire

La philosophie se pratique depuis très longtemps .En Occident, on fait de la philosophie depuis au moins 2500ans. L'histoire de la philosophie occidentale est divisée en grandes périodes :

1/La philosophie antique :

C'est l'époque de la mise en place des grandes idées (le vrai , le bien , le beau) et des disciplines philosophique : métaphysique , logique , éthique et esthétique :En Grèce, vivaient de nombreux philosophes .Les plus célèbres sont Socrate , Platon ; Aristote , Diogène ; Epicure ...A la fin de l'Antiquité , la philosophie est marquée par sa rencontre avec le Christianisme . Le plus grand penseur de l'époque est augustin d'Hippone.

2/La philosophie du Moyen âge ou philosophie médiévale s'intéresse au rapport entre l'homme et Dieu, entre le monde terrestre et le monde divin.

3/La philosophie de la Renaissance est marquée par le triomphe d'une idée appelée à un grand avenir, l'humanisme. L'homme devient la créature la plus intéressante, la plus belle et la plus intelligente de l'univers .

4/La philosophie moderne (à partir du XVIIe siècle) : les philosophes, grâce à la Raison, partent en guerre contre les préjugés. Ils exercent leur esprit critique sur tout : les croyances, l'organisation de la société, l'art..Cette attitude donnera naissance à de grands courants philosophiques : rationalisme, philosophie des lumières, idéalisme, positivisme, marxisme, existentialisme et bien d'autre encore.

Les catégories de la philosophie

La philosophie comporte plusieurs branches, selon le type de questions posées.

1/L'épistémologie est la philosophie de la connaissance et aussi des sciences (physique, biologie...). Elle essaie de résoudre des questions comme : Qu'est-ce que la connaissance ? Comment y-a-on accès ? Qu'est-ce que c'est la science ? Qu'est-ce que la vérité scientifique ?

2 /L'éthique est la philosophie de la morale .Elle s'interroge sur le bien et le mal. L'éthique se fonde notamment sur les principes religieux, ou sur les coutumes et les lois d'un pays .Elle s'occupe de questions comme : Qu'est-ce que le bien et le mal ? Qu'est-ce que l'art ? Est-ce qu'une peinture peut être belle et l'aider en même temps ? L'art doit-il représenter la réalité ? L'art est-il plus beau que la nature ?

4/La métaphysique est une branche de la philosophie et de la théologie qui porte sur la recherche des causes, des premiers principes .Elle a aussi pour objet la connaissance de l'être absolu comme première cause, des causes de l'univers et de la nature de la matière. Elle s'attache aussi à étudier les problèmes de la connaissance, de la vérité et de la liberté.

5/La logique étudie les règles utiles pour raisonner correctement et bien énoncer sa pensée .Elle se pose des questions comme : Que signifient les mots que l'on utilise ? De quelle manière exprime un raisonnement pour qu'il soit correct ? Toutes les idées peuvent-elles être exprimées avec des mots ?

2/La psychologie

La diversité des domaines de recherche, allant de l'enregistrement de l'activité des cellules nerveuses à l'étude des effets des psychothérapies, rend difficile une définition simple de la psychologie. Au fur à mesure de ses progrès, sa définition a évolué au cours du temps. Elle est passée de la « science de la vie mentale » à la « science du comportement observable », dans les années 1920 jusqu'aux années 1960, pour devenir la science du comportement et des processus mentaux qu'ils concernent les individus ou les groupes en situation, en prenant compte les différents déterminants (biologique, contextuels, sociaux, culturels, etc.).

Cette définition rend compte des travaux des différentes branches de la psychologie, s'intéressant à l'étude du comportement observable, des pensées et des émotions. Pour atteindre ses objectifs, la psychologie fait appel à différentes méthodes scientifiques : observation, études de cas et expérimentation.

Définition

Étymologiquement, le mot psychologie dérive du latin *psychologia* qui vient du grec *psukhé*, âme, l'esprit et *logos*, parole, la science, l'étude ; cette discipline se définit comme l'étude scientifique des faits psychiques (qui concernent l'esprit, la pensée, la vie mentale), selon le petit Larousse. En clair, il s'agit d'une discipline qui permet de décrypter les comportements, le psychisme et les sentiments d'un individu afin qu'il puisse mieux se connaître. Si le terme psychologie est apparu en 1575, la discipline existe depuis l'Antiquité, avec entre autres les travaux précurseurs d'Aristote et Platon. Pendant longtemps, la discipline a été étroitement liée à la philosophie. Ce n'est qu'à partir de la fin du XIX^{ème} siècle que la psychologie va s'émanciper de la philosophie pour devenir une discipline à part entière. La psychologie connaîtra ensuite différents courants : cognitif (étude de la vie mentale), analytique (c'est la psychanalyse avec Freud), génétique.

Objets d'étude

La psychologie est une science ayant pour but de comprendre la structure et le fonctionnement de l'activité mentale et des comportements qui lui sont associés. Elle s'attache donc à décrire, évaluer et

expliquer les processus mentaux dans leur ensemble, en prenant en compte les manifestations de la subjectivité. Les différentes branches de la psychologie se distinguent soit par la méthode utilisée (clinique ou expérimentale)

Domaines de recherche

La psychologie comporte plusieurs domaines de recherche, et notamment :

- La psychologie du développement, de l'évolution des processus mentaux et comportementaux du début à la fin de la vie.
- La psychologie générale qui rend compte les fonctions cognitives : mémoire, raisonnement, apprentissage, émotion et action.
- La neuropsychologie qui est l'étude de la manifestation mentale et comportementale liées aux dysfonctionnements ou lésions cérébrales.
- La psychologie de la santé qui s'intéresse aux conséquences psychologiques des maladies somatiques.
- La psychologie sociale qui s'intéresse aux interactions et représentation sociales.
- La psychologie du travail qui traite des relations de l'homme avec son environnement physique et social du travail.
- La psychologie et psychologie clinique, étude des troubles mentaux et de leur prise en charge ;

La gérontologie-psychosociale, étude des processus psychosociaux liés au vieillissement ;

La psychanalyse : D'un point de vue historique, la psychanalyse est à l'origine une technique psychothérapeutique, mise au point par Sigmund Freud, provenant de la cure cathartique de Josef Breuer appelée « talking cure », du fait qu'elle repose essentiellement sur la parole. La psychanalyse consiste en l'explication de certains actes ou pensées en termes psychiques à partir de l'affirmation de l'existence du déterminisme psychique : une idée qui se présente à l'esprit ou un acte ne sont pas arbitraires, ils ont un antécédent et un sens que l'exploration de l'inconscient permet de mettre à jour. Certaines actions sont perçues comme « involontaires », « incohérentes » ou « absurdes » et ne sont pourtant pas dues au

hasard : ce sont par exemple les rêves , les lapsus ou les symptômes sans cause physique(par exemple l'hystérie).

Méthodes d'exploration du psychisme selon Freud

La psychanalyse n'est pas qu'un ensemble théorique .C'est d'abord une méthode d'exploration du psychisme humain par diverses techniques, passant par la parole du sujet qui suit une analyse :

- L'interprétation des rêves qui sont, selon Freud, « la voie royale de la connaissance de l'inconscient ».
- Les lapsus : quand au cours d'une séance, le sujet commet un lapsus, l'analyste ou le sujet lui même peuvent émettre l'hypothèse que l'inconscient s'exprime, et peuvent chercher à comprendre le sens de ce lapsus.