



## تنظم: كلية الآداب واللغات

وبمساهمة التنظيم الطلابي:

التحالف من أجل التجديد الطلابي الوطني

الاتحاد العام للطلبة الجزائريين



## أسبوعا تحسيسيا حول مكافحة المخدرات



يوم 9 ماي 2023

بقاعة المحاضرات الصغرى - أسيا ظافري - كلية  
العلوم الإنسانية والاجتماعية

## ما هي المخدرات

المخدرات هي مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان وتسبب الجهاز العصبي، ويطلق لفظ (مخدر) على ما يذهب العقل ويغيبه، لاحتوائه على مواد كيميائية تؤدي إلى النعاس والنوم أو غياب الوعي.

قد يؤدي استخدام المخدرات إلى ما يسمى (متلازمة التبعية)، وهي مجموعة من الظواهر السلوكية والمعرفية والفسولوجية التي تتطور بعد الاستخدام المتكرر للمواد، وتتضمن عادة رغبة قوية في الاستمرار بذلك على الرغم من العواقب الضارة، حتى يصل إلى مرحلة الاعتماد عليها وظهور أعراض انسحابية.

## معنى الإدمان:

هو رغبة قهرية للاستمرار في تعاطي المادة المخدرة أو الحصول عليها بأي وسيلة، مع الميل إلى زيادة الجرعة المتعاطاة؛ مما يسبب اعتمادا نفسيا وجسما وتأثيرا ضارا في الفرد والمجتمع.



## أنواع المخدرات

أنواع المخدرات كثيرة وأشكالها متعددة، وهي خطيرة، سواء ذات المصدر الطبيعي (القات، الأفيون، المورفين، الحشيش، الكوكايين، وغيرها) أو ذات المصدر الاصطناعي (الهيروين والامفيتامينات وغيرها)، وأيضا الحبوب المخدرة والمذيبات الطيارة.



## الوقاية من إدمان المخدرات:

- تعزيز الوازع الديني لدى الأبناء.
- احترام رأي الأبناء وتشجيعهم على التعبير.
- إعطاؤهم الثقة بالبود بمشكلاتهم والتقرب منهم.
- التركيز على المبادئ والثوابت الثقافية.
- تنمية اهتمامات الأبناء بأنشطة إيجابية كالرياضة والرسم والبرمجة وغيرها.
- تعليم الأبناء كيفية التعامل مع الضغط النفسي والإحباط.
- تخصيص وقت للسفر لأداء العمرة أو للزيارة وأوقات للمرح معهم.
- تخصيص وقت لقضائه مع كل ابن أو ابنة ومشاركة الأب والأم أنشطتهم المدرسية.
- الحذر، إذ إن غالبية الآباء والأمهات لا يتصورون أن أبناءهم يمكن أن يستخدموا المخدرات لا قدر الله.
- التركيز على قيمة الحب العائلي، وأن عدم الرضا عن فعل معين لا يقلل من قيمة الحب.



لمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع الرسمي:  
[www.univ-oeb.dz/FLLE](http://www.univ-oeb.dz/FLLE)



## كيف تعرف الأسرة أن بين أفرادها مدمنا:

- تغيير في الأصدقاء.
- العدوانية.
- عزلة وانسحاب اجتماعي.
- ضعف في التحصيل الدراسي.
- كسل وغياب عن الدراسة أو العمل.
- زيادة غير مبررة في الحصول على المال.
- تذبذب وعنف في العلاقة مع الوالدين والإخوان والأخوات.



## آثار مضاعفات إدمان المخدرات:

- مضاعفات نفسية (مثل: التغيير في الشخصية، والتدنّي في الأداء الوظيفي والمعرفي).
- أعراض ذهنية (مثل: الشعور باللامبالاة، وفقدان الحكم الصحيح على الأشياء).
- إصابة جهاز المناعة (مثل: الإصابة بالأمراض الجنسية، والأمراض الفيروسية كالتهاب الكبد الفيروسي).
- الاضطرابات الهرمونية (مثل: العقم والتأثير في عملية الإخصاب).
- التفكك الأسري ومشكلات الطلاق.
- انتشار الجرائم للحصول على المال أو المقاومة.

## أعراض إدمان المخدرات:

- النعاس.
- الرجفة.
- احمرار العينين، واتساع حدقة العين.
- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية والمظهر العام.
- فقدان أو زيادة الشهية.
- هالات سوداء تحت العينين.
- اضطرابات النوم.